

ДЭМБ-ын Аюулгүй, үр
дүнтэй, чанарын баталгаатай,
ЦЦБ-ийг бүх нийтэд
хүртээмжтэй болгох үйл
ажиллагааны хүрээ

Т. Алимаа
ЦССҮТ ийн Зөвлөх эмч

Агуулга

- Одоогийн сорилт, тулгамдаж байгаа асуудлууд
- ДЭМБ аас зохион байгуулж байгаа хариу арга хэмжээнүүд
- Стратегийн зорилтууд



Action framework to advance
universal access to safe, effective and
quality-assured blood products

2020–2023

ЦАБ, чанар, үр дүн, хүртээмжийн чиглэлээр тулгамдаж байгаа сорилт, бэрхшээлүүд

(Current challenges)

Сорилт 1. Үндэсний бодлого, засаглал болон санхүүжилтийн дутагдал

(Challenge 1. Deficiencies in national policy, governance and financing)

- ЭМ-ийн салбарын өргөн хүрээнд цусны үндэсний тогтолцоо чухал салбарын нэг гэдгийг хангалттай ойлгохгүй, улс төрийн дэмжлэг, амлалт, анхаарал хандуулалт дутмаг байх;
- Цусны хомсдолоос үүсэх нийгэм дэх зардлыг хүрэлцээтэй цусны нөөцийг бүрдүүлэх зардалтай зөв харьцуулж, үнэлж чадахгүй байх;
- Үндэсний цусны тогтолцооны хууль, эрх зүйн болон зохицуулалтын тогтолцоо хангалтгүй байх;
- Санхүүжилт, дэд бүтэц, мэргэжсэн боловсон хүчний нөөц хомс байх, мэргэжлийн бэлтгэгдсэн боловсон хүчний тоо дутмаг байх,

ДЭМБ аас зохион байгуулж буй хариу арга ХЭМЖЭЭНҮҮД (WHO responses . .)

Үндэсний цусны тогтолцоог бэхжүүлэх

- Бодлого боловсруулах,
- Зөвлөмж гаргах,
- Техникийн туслалцаа үзүүлэх,
- Чадавх бэхжүүлэх чиглэлээр дэмжлэг үзүүлснээр үндэсний бодлого, засаглал, удирдлагыг сайжруулах, хууль эрх зүйн орчинг боловсронгуй болгох, санхүүжилтийн тогтвортой эх үүсвэр бүрдүүлэх зэрэг үндэсний цусны тогтолцоог хөгжүүлэхэд чиглэсэн үйл ажиллагааг тогтмол хэрэгжүүлж байна.

Стратегийн зорилт 1. Үндэсний хэмжээний зохицуулалт, нөөцийн тогтвортой хангамж бүхий сайн зохион байгуулагдсан цус сэлбэлтийн тогтолцоотой байх

An appropriately structured, well coordinated and sustainably resourced national blood system

- Үндэсний хэмжээний зохицуулалттай,
 - ✓ МУ-ын ЗГ, ЭМЯ –ны удирдлага, Босоо, хөндлөн удирдлага
 - ✓ Үндэсний ЭМ- ийн салбарын онцлогт тохирсон, ТҮ шатлал
- Нөөцийн тогтвортой хангамж бүхий
 - ✓ Ердийн – ЭМТҮ хэрэгцээнд нийцсэн
 - ✓ Гамшгийн үеийн ЦЦБ нөөц
- Сайн зохион байгуулагдсан цус сэлбэлтийн тогтолцоотой байх
 - ✓ Чиг үүрэг, хариуцлага тодорхой –ЭМ-ийн сайдын тушаалууд

ЦАБ, чанар, үр дүн, хүртээмжийн чиглэлээр тулгамдаж байгаа сорилт, бэрхшээлүүд

(Current challenges)

Сорилт 2. Эмнэлгийн тусламж, үйлчилгээ, цус сэлбэлтэд шаардлагатай аюулгүй, үр нөлөөтэй, чанарын баталгаатай цусны бүтээгдэхүүний хангамж дутмаг

(Insufficient supply of safe, effective and quality-assured blood products for transfusion)

- Улс орны хөгжлийн түвшингээс их хамаардаг
- Төлбөртэй, төрөл төрөгсдийн донороос цус цуглуулах
- СДАД тогтолцоонд бүрэн шилжээгүй
- Хүн амын насжилт, донорын сонголтын шалгуурын хязгаарлалт нь донорын эгнээг өргөжүүлэх ү/а-г саад болж байна;
- Цус цуглуулалтын хэмжээ цус сэлбэх хэрэгцээтэй тохирохгүй, эрүүл мэндийн тусламж, үйлчилгээг дэмжихэд хүрэлцэхгүй байна.

ДЭМБ аас зохион байгуулж буй хариу арга хэмжээнүүд

(WHO responses . .)

Аюулгүй, үр нөлөөтэй, чанарын баталгаатай цусны хангамжийг нэмэгдүүлэх, улс орнуудыг өөрийн хэрэгцээг хангахуйц түвшинд хүргэх зорилгоор дараах ажлуудыг хийсэн. Үүнд:

- **Улс орон бүр өөрийн цусны хэрэгцээгээ хангах бодлого** боловсруулах, сайн дурын авлагагүй донорын үндсэн дээр цусны хангамжийг бүрдүүлэх талаар зөвлөмж гаргасан;
- **Цусны донор сонголт, зөвлөгөө өгөх** талаар удирдамж, сургалтын материал боловсруулсан;
- **“Цусны донорын өдөр”-ийг** дэлхий даяар тэмдэглүүлж, сайн дурын донорын ач холбогдлыг сурталчилсан;
- **Техникийн туслалцаа, чадавх бэхжүүлэх** дэмжлэг үзүүлж, улс орнуудад сайн дурын донорын бааз бий болгоход тусалсан.

Стратегийн зорилт 2. Үндэсний тогтолцоонд нийцсэн үйл ажиллагааны хүрээг тодорхойлж, зохицуулалтын хяналт хийх боломжтой байх

An appropriate national framework of regulatory controls, national standards and quality assessment programmes

- **Улс орны өвөрмөц онцлогт тохирсон үндэсний зохицуулалтын тогтолцоо,**
 - ✓ ЭМТҮ- ний шатлал
 - ✓ Магадлан итгэмжлэл
 - ✓ ОУ ын стандарт хэрэгжүүлэлт
- **Үндэсний стандарт,**
 - ✓ Бүтэц, үйл ажиллагааны стандарт
 - ✓ ЭМ-ийн сайдын тушаалууд
 - ✓ Эмчилгээний удирдамж заавар
- ✓ GMP, GLP, GTP
- ✓ САЗ, ТТАЗ, АЗ
- **Чанарын гадаад үнэлгээний хөтөлбөр**
 - ✓ Дотоод хяналт
 - ✓ ЦСДХ илрүүлэх шинжилгээ
 - ✓ Цусны бүлэг хувийн тохироо тодорхойлох шинжилгээ
 - ✓ Гематологи
 - ✓ Биохими
 - ✓ Бүлэгнэлт
 - ✓ Шээс

ЦАБ, чанар, үр дүн, хүртээмжийн чиглэлээр тулгамдаж байгаа сорилт, бэрхшээлүүд

(Current challenges)

Сорилт 3. Цусны бүтээгдэхүүний аюулгүй байдал, үр нөлөө болон чанарын доголдол

Deficiencies in blood product safety, effectiveness and quality

Донор сонгох, элсүүлэх чиглэлээр

- Донор элсүүлэх зардал өндөр;
- Хүн амын дундах ЦДонорын боловсрол, мэдээлэл хангалтгүйгээс айдас, соёл зан заншлын саад тотгор давамгайлах;
- Цус өгөхийн өмнөх шинжилгээ, донорын ЭМ байдалд буруу үнэлгээ өгөх, эрүүл мэндийн асуумж хангалтгүй байх;
- Цусаар дамжих халдварын тархалтын талаарх мониторинг байнгын үнэлгээ сул Хүн амын болон цусны донорын эпидемиологийн мэдээлэл хомс, НЭМ-ийн үйл ажиллагааны үр дүн - эрсдэл багатай бүлгээс донор сонгох
- Зохицуулалт, мэргэжлийн хувьд хангалтгүй хяналт хийх тогтолцоо сул;
- Хууль эрх зүй, зохицуулалтын хэрэгжилт байхгүй эсвэл муу хэрэгжсэн

- Шаардлагатай урвалж, оношлуурын хангалт найдвартай биш ЦСДХ, Бүлэг тохироо;
- Лаб ү/а шинжилгээ, урвалж оношлуурын хяналт байхгүй эсвэл муу
- Лаб тогтолцоо, үр дүнг ашиглахад бэрхшээлтэй /мэргэжилтний ур чадвар/
- Цус цуглуулах, ЦЦБ үйлдвэрлэх процессийн чанарын удирдлагын тогтолцоо сул;
- Аюулгүй байдлыг тодорхойлох, байнгын сайжруулалт хийхэд сонор сэрэмжийн тогтолцоо ЦАБ-ын хяналт үнэлгээ (haemovigilance) дутмаг.
- Үндэсний стандарт мөрдөлт
- Лиценз, тусгай зөвшөөрөл
- Тогтмол байцаан шалгалт инфекции – МХГ
- Гадны магадлан итгэмжлэл

ДЭМБ аас зохион байгуулж буй хариу арга хэмжээнүүд

(WHO responses . .)

Цусны бүтээгдэхүүний чанар, аюулгүй байдлыг сайжруулах чиглэлээр:

- ЦЦБ-ний үйлдвэрлэлийн сайн дадлын удирдамж;
- ЦД халдварын маркер илрүүлэх шинжилгээний зөвлөмж,
- Хүйтэн хэлхээний удирдамж, гарын авлага
- Халдварын дэгдэлтийн үед цусны хангамжийг зохих түвшинд барих зэрэг зөвлөмж гаргаж;
- Чанарын удирдлагын тогтолцоо нэвтрүүлэхэд зориулсан сургалтын материал, хэрэгсэл боловсруулсан;
- Цусны аюулгүй байдалд хяналт тавихад ашиглах олон улсын стандарт, лавлагаа материал боловсруулжээ.

Стратегийн зорилт 3. Үр дүнтэй зохион байгуулалт бүхий Цусны албыг ажиллуулах

Functioning and efficiently managed blood services

Цусны алба нь:

- Цус цуглуулалт, үйлдвэрлэл, шинжилгээ, хадгалалт, түгээлт, цус сэлбэлтийн үйл ажиллагааг үр нөлөөтэйгээр зохион байгуулна.
- Эрсдэл багатай бүлгээс СДАД элсүүлэх, хадгалах
- ЦА -ны бүхий л үйл ажиллагаанд **ЧМТ** нэвтрүүлж, хөгжүүлэх
- Удалдан авах ү/а, нийлүүлэлт, хувиарлалтын тогтолцоо
- Э/з хувьд үр дүнтэй, эмнэлзүйн хэрэглээнд нийцсэн ЦЦБ үйлдвэрлэл
- Чанарын баталгаатай цусны бэлдмэлийн хангамж (Ig, albumin, coagulation factors)

✓Төвлөрсөн зохион байгуулалт:

✓Дэд бүтэц ба боловсон хүчин:

✓Үр ашигтай удирдлага

✓Чанар, АБ-ын сонор сэрэмжийн тогтолцоо

ДЭМБ-ын дэмжлэг:

- Цусны албаны бүтэц, удирдлагыг сайжруулахад техникийн зөвлөмж, сургалт, чадавхжуулах туслалцаа,
- Цусны чанарын стандарт, удирдамжийг хэрэгжүүлэхэд чиглэсэн олон улсын хамтын ажиллагаа

ЦАБ, чанар, үр дүн, хүртээмжийн чиглэлээр тулгамдаж байгаа сорилт, бэрхшээлүүд

(Current challenges)

Сорилт 4. Сийвэнгээс гаргаж авсан цусны бэлдмэлүүд (PDMPs)-ийн хангамж дутмаг

Insufficient availability of PDMPs

- ЭТИ - хийгдээгүй цусны бэлдмэл орлуулж криог хэрэглэдэг
- Дэлхий даяар гемофили өвчтэй хүмүүсийн 70–75% нь зохистой эмчилгээ авч чадахгүй байгаа
- Бага болон дунд орлоготой орнуудад жил бүр хэдэн сая литр плазмыг фракционати хийх боломжгүй тул **хаяж устгаж** байна
- ЦЦБ-ний үйлдвэрлэл бага хийгдэж байна
- Түүхий эд сийвэн нь ОУ стандарт хангахгүй,
- Нийлүүлэлтийн хүйтэн хэлхээний тогтолцооны асуудал
- Аферезийн технологи өртөг өндөртэй
- Зохицуулалтын хяналт байхгүй эсвэл сул

ДЭМБ аас зохион байгуулж буй хариу арга хэмжээнүүд

(WHO responses . .)

Фракционаци хийхэд тохиромжтой чанарын баталгаатай сийвэнгийн нөөц хүртээмжийг сайжруулах

- Улс орны сийвэнгийн чанарыг сайжруулах **Achilles төсөл** хэрэгжүүлж,
- Ази, Африк, Латин Америкийн орнуудад **цусны зохицуулалтын тогтолцоог бэхжүүлэх, чанарын тогтолцоо нэвтрүүлэх** замаар сийвэнгийн чанарыг сайжруулах.
- Сийвэн, СБэлдмэл (PDMPs)-ийн чанарт хяналт тавих **Биологийн олон улсын лавлагааны урвалжууд** гаргаж,
- Технологи дамжуулах, бүс нутгийн хамтын ажиллагааг дэмжих замаар **дотоодын болон гэрээт фракционаци** хийх боломжийг бүрдүүлэхийг зорьж байна.

Стратегийн зорилт 4. Эмнэлзүйн зохистой хэрэглээ, цус сэлбэх сайн дадлыг үр дүнтэй нэвтрүүлж, оновчтой болгох, хэвшүүлэх

Effective implementation of patient blood management to optimize clinical practice of transfusion

Өвчтөнд цус хэрэглэх (Patient Blood Management) нь эмнэлзүйн практикт зайлшгүй чухал, цусны нөөцийг зөв зохистой ашиглах, өвчтөний аюулгүй байдлыг хангах үндсэн стратеги юм.

- **Төмрийн дутагдлын цус багадалт зэрэг цус багадалтын оношилгоо, эмчилгээ;**
- **Цус алдалтыг багасгах** (мэс засал болон төрөх үеийн ү/а эм, эмнэлгийн хэрэгсэл сонголт);
- **Шаардлагагүй цус сэлбэлтээс зайлсхийх.**
- Үндэсний түвшинд нотолгоонд суурилсан цус эмчилгээнд хэрэглэх удирдамжтай байх;
- Эмнэлгүүдэд цусны хэрэглээг хянах **ЦСЗ хороо, зөвлөл** ажиллаж байх;

- Цустай харьцах, сэлбэх үеийн аюулгүй байдлын талаар Эмч, сувилагч, техникч нарыг тогтмол сургах;
- Донор болон өвчтөнд хяналт тавих **haemovigilance систем** хэрэгжүүлж, цус сэлбэх практикт чанарын тасралтгүй сайжруулалт хийх.

ДЭМБ-ын дэмжлэг:

- Улс орнуудад цус хэрэглэх удирдамж боловсруулах, хэрэгжүүлэхэд техникийн туслалцаа үзүүлнэ;
- **Цус хэрэглэх гарын авлага** шинэчлэн гаргаж, олон улсын нийгэмлэгүүдтэй хамтарч байна;
- Хамтын ажиллагааны хүрээнд сувилагч, эх баригчийн оролцоог нэмэгдүүлэх замаар цусны аюулгүй хэрэглээг дэмжиж байна

ЦАБ, чанар, үр дүн, хүртээмжийн чиглэлээр тулгамдаж байгаа сорилт, бэрхшээлүүд

(Current challenges)

Сорилт 5. ЦЦБ ний эмчилгээнд оновчгүй хэрэглэх дадалтай

Suboptimal clinical practices in transfusion of blood Components

- Цус сэлбэлтийн ШУ-ны мэдлэг олгох сургалт хангалтгүй
- Өвчтөнд цус сэлбэх үйл ажиллагаанд сургалт хэрэгтэй, чухал гэдгийг мэддэггүй
- Нотолгоонд тулгуурласан Цус сэлбэхэл баримтлах удирдамжгүй
- Эмнэлгийн цус сэлбэлт зохицуулах зөвлөлийн ү/а үр дүнгүй
- ЦЦБ тэй харьцах, цуглуулах, үйлддэрлэх, хадгалах дадал муу, үүнд ү/а тай хамааралтай хүйтэн хэлхээ хамаарна
- Мэдээллийн тогтолцоо сул шаардлагд нийцэхгүй

ДЭМБ аас зохион байгуулж буй хариу арга хэмжээнүүд

(WHO responses . .)

- ЦЦБ ний зохистой хэрэглээ, цус сэлбэх удирдамж, гарын авалга боловсруулсан,
- Өвчтөн цус сэлбэх асуудлаар Дэлхийн форум зохион байгуулсан
- 1998 оноос эхлэн улс орнуудаас **цусны үйлчилгээний талаарх мэдээлэл** цуглуулж, “Global Database on Blood Safety (GDBS)” болон дараа нь “Global Database on Blood Availability, Safety and Quality (GBDASQ)” системийг ажиллуулж эхэлсэн.

ДЭМБ техникийн туслалцаа:

- ЦЦБ зохистой оновчтой хэрэглэх бодлого, удирдамж боловсруулсан
- Цус сэлбэхэд сувилахуйн ТҮ- г онцолж, сувилагч, эх баригч нарын үүрэг хариуцлага бүс хоорондын зөвөлгөөн хийсэн
- Цусны сонор сэрэмжийн Дэлхийн форум зохион байгуулсан
- Эмнэлэг бүрд цус сэлбэлт хариуцсан мэргэжилтэн ажиллауулах
- Сүүлийн жилүүдэд мэдээлэл цуглуулах аргачлалыг шинэчилж, улс орнуудад үндэсний мэдээллийн тогтолцоо хөгжүүлэх **гарын авлага, сургалт, техникийн туслалцаа** үзүүлсэн.

Стратегийн зорилт 5. Үр дүнтэй харуулдан тандалт, цусны болон эмийн сонор сэрэмжийн тогтолцоог хөгжүүлэх

Effective surveillance, haemovigilance and pharmacovigilance, supported by comprehensive and accurate data collection systems

- Цусны албаны тогтолцоог бий олгож бэхжүүлэх
- Цус болон эрүүл мэндийн байгууллагын түвшинд **нэгдсэн мэдээллийн систем** хөгжүүлэх;
- Цусны донорын мэдээллийн нэгдсэн сантай болох
- ЦСДХ илрүүлэх шинжилгээний арга, нэмэлт шинжилгээ, протокол, ийлдсийн сан
- Донор, өвчтөний сонор сэрэмжийн тогтолцоог сайжруулах
- ✓ Сөрөг урвал, хүндрэл илрүүлэх
- ✓ Шуурхай арга хэмжээ авах
- ✓ Мэдээлэх баримтжуулах
- ✓ Шалтгааныг тогтоон сэргийлэх арга хэмжээ
- ✓ Сэрэмжлүүлэг зөвлөмж, мэдээлэл түгээх

Хүлээгдэж буй үр дүн:

- Улс орон бүрийн цусны хангамж, хэрэглээний талаарх бодитой мэдээлэл бий болох;
- Цусны хангамжийн төлөвлөлт, удирдлага илүү оновчтой болох;
- Аюулгүй байдал, чанарын баталгааг тасралтгүй сайжруулах нөхцөл бүрдэх;
- Бүс нутгийн болон дэлхийн түвшинд харьцуулалт хийх боломжтой болох.

ДЭМБ-ын дэмжлэг:

- Улс орнуудад үндэсний мэдээллийн тогтолцоо байгуулахад техникийн туслалцаа үзүүлэх;
- Стандартчилсан үзүүлэлт, зааварчилгаа, цахим мэдээллийн хэрэгслийг хөгжүүлэх;
- Мэдээллийг дэлхийн түвшинд нэгтгэн дүгнэж, эрүүл мэндийн бодлого, стратегид тусгах.

ЦАБ, чанар, үр дүн, хүртээмжийн чиглэлээр тулгамдаж байгаа сорилт, бэрхшээлүүд

(Current challenges)

Сорилт 6. Яаралтай үеийн ТҮ дэх цусны олдоц хангалтгүй

Insufficient access to blood during emergency situations

- ЭМТҮ дэд бүтэц, байршил хөдөлгөөн, тээвэрлэлт хүйтэн хэлхээ
- Тухайн байршилд донорын хүрэлцээгүй, мэдлэг байхгүй, айдас, өвчлөл гэх мэт
- Харилцаа холбоо найдваргүй
- Цус сэлбэлт судлал чиглэлээр **тусгайлан сургасан мэргэжлийн боловсон хүчин хомс**;
- Ажлын хэт ачаалал
- Эрүүл мэндийн ажилтнуудын дунд цусны аюулгүй байдал, цус хэрэглэх эмнэлзүйн удирдамжийн талаарх **мэдлэг, чадвар хангалтгүй**;
- **Сургалтын тогтолцоо, мэргэжлийн хөгжлийн хөтөлбөр** сул хөгжсөн;
- Улс орны эдийн засаг, нийгмийн тогворгүй байдал
- Үндэсний болон бүс нутгийн түвшинд **сургалтын байгууллага, хөтөлбөрүүд** хоорондын уялдаа сул.

ДЭМБ аас зохион байгуулж буй хариу арга хэмжээнүүд

(WHO responses . .)

- Хариу арга хэмжээний бэлэн байдал
- ЦЦБ бэлэн байдал нөөцийн хангамжийн байдал
- Байршлаас хамаарч тээвэрлэх үед тэвэрлэлтийн хүйтэн хэлхээ, аюулгүй байдал
- Хүний нөөцийн мэдлэг олгох, чадавхжуулах
- Цусны аюулгүй байдал, цус хэрэглэх чиглэлээр **сургалтын материал, гарын авлага** боловсруулж, түгээсэн.
- Бүс нутгийн сургалтын төвүүдийг ажиллуулж, **train-the-trainer** сургагч багшийн сургалт зохион байгуулсан.
- Улс орнуудад **үндэсний сургалтын хөтөлбөр** боловсруулахад техникийн зөвлөгөө, удирдамж өгч, чадавхжуулах үйл ажиллагааг дэмжсэн.
- Цусны мэргэжилтнүүдийн **олон улсын хамтын ажиллагаа, сүлжээ** байгуулахад дэмжлэг үзүүлсэн.

Стратегийн зорилт 6. Түншлэл, хамтын ажиллагаа, мэдээллийн солилцоог өргөжүүлэх

Partnerships, collaboration and information exchange to achieve key priorities and jointly address challenges and emerging threats at global, regional and national levels

- Яаралтай тусламжийн эн тэргүүний үйл ажиллагаа
- Дэлхий, бүс нутаг, үндэсний хэмжээнд мэдээлэл солилцох
- Хамтын ажиллагаа, түншлэл
- ЦАБ, Цус сэлбэх сургалт, цус сэлбэлтийн гинжин хэлхээнд оролцогч бүх хүнд сургалт хийгдсэн байх
- ЦА ү/а үнэлгээ итгэмжлэл, чанарын стандарт хангалт
- ШУ технологи инноваци шинэчлэл, жигдрүүлэх

ДЭМБ-ын дэмжлэг:

- Улс орны сургалтын тогтолцоог бэхжүүлэхэд техникийн туслалцаа үзүүлэх;
- Сургалтын материал, зааварчилгааг тогтмол шинэчлэх;
- Олон улсын хамтын ажиллагааг өргөжүүлж, туршлага солилцооны платформ бий болгох.

Цаашид:

- ДЭМБ стратегийг ойлгох, ухамсарлах
- Дэлхий даяар хэрэгжүүлэх стартегийн зорилтуудыг өөрийн онцлог, одоо болон ирээлүйн чиг хандлагад нийцүүлэх
- Орхигдсон, сул байгааг хэрэгжүүлэх арга хэмжээг хэрэгжүүлэх
- ЦА -ны эмч, мэргэжилтэн, тасаг, нэгж, зөвлөлийн идэвхтэй оролцоо, хамтын ажиллагаа нэн чухал

Талархал

- ЦССҮТ- ийн ЭШМТ алба, Сувилахуйн албаны дарга нар зөвлөгөөний бэлтгэл, зохион байгуулалт хийж байгаад,
- ЭМЯ, МСЗөвлөл, Сувилахуйн нийгэмлэг дэмжин хамтран ажиллаж байгаа төлөөлөн ирсэн мэргэжилтнүүддээ,
- Цусны албаны амин зүрх, гол багана, ачааны хүндийг үүрэлцдэг сувилагч, тусгай мэргэжилтнүүддээ талархал илэрхийлж, эрүүл энх, ажлын өндөр амжилт, хамгийн сайхан бүхнийг хүсье,